



CHAB'ACTU n°13 - Janvier 2025

(Retours sur les évènements d'octobre à décembre 2024)

Centre Hospitalier

Aunay-Bayeux

Territoire Bessin Précocage

Edito :

En ce début d'année, je tiens à souhaiter à toutes et à tous **une belle et heureuse année 2025**, tant sur le plan professionnel que personnel. Nous avons, en 2024, accompagné beaucoup de projets, débuté de nouvelles activités et cette nouvelle année s'inscrit dans la même dynamique. Le CHAB est la seule structure hospitalière présente sur le territoire et entend conforter et renforcer son offre de soins pour répondre aux besoins de nos patients. Nous devons, pour cela, prendre le temps de la réflexion et anticiper le plus possible la mise en œuvre de nos projets. Nous travaillerons donc, durant cette année, à la création de notre premier projet d'établissement. Il vise à définir un cap pour les 5 prochaines années. Sur la base d'un projet médical, nous déclinerons plusieurs volets notamment managérial, médico-soignant et architectural. Cette étape est nécessaire et indispensable ; elle permet de donner du sens à notre travail au quotidien. Nous pouvons être fiers du travail que nous réalisons. 2025 s'ouvre donc sur une réflexion collective pleine de promesses dans le cadre de ce projet d'établissement.

Vincent MANGOT, Directeur

La dénutrition, convenons-en, n'est pas un sujet suffisamment abordé ! Pourtant, c'est un enjeu de santé publique. Cette maladie silencieuse touche 2 millions de personnes. 30% des personnes hospitalisées, 10% des enfants hospitalisés, 10% des personnes à domicile de + de 70 ans, 40% des malades atteints d'un cancer.

Le **comité de lutte contre la dénutrition** s'est mobilisé lors de la **Semaine Nationale de la Dénutrition** du 12 au 19 novembre 2024. Le Dr Guilmeneau a inscrit son équipe de diététiciennes dans une action originale "Relevons les énigmes de la dénutrition!" proposée aux équipes médicales et soignantes du MCO.

la sensibilisation et la prévention : les situations pouvant entraîner une dénutrition sont la maladie, la prise de médicaments, une chirurgie lourde... Cela peut provoquer une perte de poids, un affaiblissement généralisé avec une augmentation du risque de chute, baisse des défenses immunitaires. C'est un risque physique et psychologique pour les malades et les personnes âgées.

Prise en charge de la dénutrition : repérer les situations à risque est un travail d'équipe. Pesar les personnes, stimuler leur appétit avec une alimentation riche et diversifiée voire complémentée par des CNO, une bonne hydratation, promouvoir l'activité physique adaptée.

La nutrition n'est pas qu'un sujet d'hygiène, de variété et de grammage, cela s'envisage aussi en termes de besoins nutritionnels. La correction d'une dénutrition nécessite un temps long par rapport au temps d'hospitalisation.

Merci à Ysaline Baucher et Estelle Blaise, diététiciennes, pour ces explications.



Ainsi une réflexion autour des 4 postes de travail a été menée conjointement avec les agents concernés : l'ergonome du GHT (Mme Juin), les Infirmières de Santé au Travail (Mme Lebrasseur et Mme Maupas), le laboratoire et la DTMP. Mr Campiglia, menuisier au sein du CHAB, a fait la totalité de la banque sur mesure et en interne.

Ces aménagements ont été installés le 30 octobre 2024, en soirée.

Aujourd'hui, en plus d'améliorer les conditions de travail, cette nouvelle borne permet un accès PMR (personne à mobilité réduite).

En 2023, l'encadrement et l'équipe des secrétaires du **laboratoire** ont sollicité le Service de Santé au Travail (SST) afin de répondre aux problématiques d'ergonomie rencontrées au niveau de l'espace d'accueil du service.

Un grand merci pour l'aboutissement de ce projet.

Episode neigeux à Aunay

le 21 novembre dernier, la neige est tombée en abondance à Aunay, obligeant 40 professionnels de l'hôpital à dormir sur place ! Matelas et repas ont pu être distribués dans la bonne humeur !



Photos de la **Semaine Bleue (Semaine Nationale des Personnes Agées)** qui s'est déroulée du 30 septembre au 4 octobre et qui a permis de faire découvrir l'ensemble des services du Pôle Gériatrie. Merci aux équipes et aux résidents qui ont participé !



RALLYE DES AIDANTS : LES ELEVES DE L'INSTITUT DE FORMATION DES AIDES-SOIGNANT(E)S DE BAYEUX S'ENGAGENT !



Marchés de Noël au CHAB



Mardi 1er octobre, les élèves aides-soignants de la promotion 2024-2025 (IFAS de Bayeux) se sont réunis au stade Henry Jeanne afin d'apporter leur **soutien lors du rallye des aidants** organisé par le collectif d'aide aux aidants du Bessin-Prébocage. Lors de cette 7ème édition, les élèves ont eu le plaisir de participer aux diverses animations proposées : défi sportif, tours de stade, nombreux ateliers (marche d'orientation, parcours motricité, yoga sur chaises, volley assis et également jeu collaboratif). L'objectif de cet évènement étant de **répondre aux besoins spécifiques des aidants** : être écouté(e), orienté(e), prendre soin de soi, se détendre, maintenir des liens sociaux mais également se sentir soutenu. Cet événement annuel de solidarité est une belle illustration de la dynamique et de l'engagement des élèves. Avec un tel enthousiasme, on peut espérer que les futurs aides-soignant(e)s de l'IFAS de Bayeux continueront à s'impliquer et à faire une différence dans leur communauté. Merci à eux !



★ Bonne Retraite!

Christine BERTHELOT; Catherine REGNAULT; Nathalie LAESNEL; Noël POUSET; Christine MARIE; Corinne LE BIGOT; Blandine MATIGNON; Michelle LEFRANCOIS; Nelly LEQUERTIER; Sylviane DUFOUR; Violette MARIE



Dans le cadre d'Octobre Rose, un concours photo a été proposé en interne. Merci aux services qui ont participé et qui nous offrent ainsi de belles images colorées !



Comité éditorial : V. Mangot, J. Kaced, AS. Lacroix, V. Gravelle; N. Eudier

Vous souhaitez nous transmettre une idée de sujet ou nous rejoindre pour faire partie du comité éditorial, écrivez-nous à l'adresse suivante : **communication@ch-ab.fr**