



CHAB'ACTU n°9

MAI 2023



EDITO :

Chers professionnels du CHAB



L'ARS m'a confié, depuis le 24 avril dernier, l'intérim de la direction du CHAB. Les fonctions que j'ai occupées successivement dans notre région, actuellement la direction des centres hospitaliers de Saint-Lô et de Coutances m'ont permis de travailler avec votre établissement et d'en percevoir les atouts et les enjeux.

Je prépare actuellement, avec l'ensemble des responsables de l'institution, les décisions les plus urgentes relatives à l'organisation des activités de soins et la poursuite des chantiers de modernisation.

Je veillerai à vous tenir informés des orientations prises et des décisions concernant l'avenir au sein de ce CHAB ACTU.

Merci à tous pour votre aimable accueil.

Frédéric Marie

ENQUETE SUR LE TABAGISME

Vous avez été 424 professionnels du CHAB, 372 patients et visiteurs à répondre à l'enquête sur le tabagisme. La restitution de ces 2 questionnaires va nous permettre d'établir un état des lieux sur le tabagisme au sein de notre établissement. Loin de la stigmatisation des professionnels fumeurs, l'objectif était de recenser vos besoins (lieux mis à disposition, accompagnement des fumeurs, non-fumeurs, vapoteurs...).

Certaines questions ont pu soulever le débat, être au cœur de vos discussions en équipe, c'est tout l'objectif de créer une dynamique positive autour du tabac.

Voici les réponses du quizz :

► Test de connaissances

Arrêter de fumer 6 à 8 semaines avant une intervention chirurgicale divise par 3 le risque de complication opératoire

Vrai Faux NSP

Quel que soit l'âge, il y a toujours des bénéfices à arrêter de fumer

Un fumeur qui réduit de moitié sa consommation de cigarette avec des substituts nicotiniques diminue de nombreux risques liés au tabagisme

Depuis le 1^{er} janvier 2019, les substituts nicotiniques sont pris en charge à 65 % par l'Assurance maladie

Un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement

Le vapotage est 95 % moins dangereux que le tabagisme

La prise de poids est systématique lors de l'arrêt de la consommation de tabac

Merci à tous pour votre participation et tout particulièrement aux référents tabac pour votre implication et disponibilité !

Le service d'addictologie et le COPIL CHAB Sans Tabac



PORT-EN-BESSIN 1820/1939 : LA MER EN PARTAGE, LE CIEL EN HÉRITAGE



Dernier né des ouvrages de Michel Blaie - archiviste au Centre Hospitalier Aunay-Bayeux - qu'il publie avec Catherine Clemenceau aux éditions La Gélette du Goéland... Fils de marin-pêcheur, petit-fils de charpentier de marine, Michel Blaie s'est très tôt intéressé à l'histoire de son village. Enfant, il passait beaucoup de temps à interroger les anciens sur cette vie qu'ils menaient au temps jadis, découvrant avec émerveillement à travers leurs récits un monde bien différent de celui dans lequel il vivait. Ce livre de 216 pages, aux photos ou cartes postales d'époque mises en couleurs retrace la vie quotidienne des Portaises et Portais, des marins-pêcheurs et de leurs familles, embarquant aux rythmes des marées, soumis aux aléas climatiques... et transformant par leur volonté et leur solidarité l'histoire d'un « petit port en grand Port ! ».

Michel Blaie a déjà publié 3 livres consacrés à Port-en-Bessin.

Parallèlement à ces travaux, il poursuit son œuvre d'écrivain à travers des œuvres romanesques et de science-fiction.



Tirage Avril 2023 - Prix public 38€TTC, Prix collectivités/institutionnels 28€TTC
Rédacteur : Catherine Clemenceau - Editions La Gélette du Goéland.

Vous êtes aidant d'une personne dépendante ou malade

La question des aidants encore en activité est une priorité. A l'horizon 2030, un français sur quatre encore en activité pourrait se trouver en situation d'aidant familial. 58 % sont des femmes. Les aidants sont majoritairement âgés de 50 à 64 ans et actifs.

On peut devenir aidant sans s'en apercevoir et à n'importe quel moment de notre vie. Être aidant c'est traverser des périodes d'inquiétude, de peur, de fatigue, d'épuisement parsemé de moments de complicité et de tendresse. Cela peut donc impacter la qualité de vie au travail des salariés dans leur position d'aidant.

Où les aidants peuvent-ils trouver de l'aide sur le territoire du Bessin Pré-Bocage ?

- Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) - guichet unique d'informations et de ressources
- Le service Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA)
- La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Vous pouvez aussi faire appel aux assistantes sociales des services du Centre Hospitalier Aunay Bayeux dans lesquels sont pris en charge vos proches jeunes et/ou plus âgés.

N'hésitez-pas à les solliciter, elles sont à votre disposition.

Des congés spécifiques peuvent être demandés pour permettre de rester auprès de son proche gravement malade : le congé de proche aidant, le congé de solidarité familiale.

Votre situation reste unique, n'hésitez-pas à questionner votre médecin traitant, votre pharmacie, votre infirmière libérale si besoin. Ils sauront vous orienter.

N'oubliez-pas, les assistantes sociales du Centre Hospitalier Aunay Bayeux sont à votre disposition !

Agnès DUPLEICHES, Mélinda PLESSIS - Assistantes sociales CHAB



ON COMpte SUR VOUS !

Je m'appelle **Christelle DESPLANQUES, infirmière au CHAB** depuis 17 ans. J'ai 2 enfants dont Justine qui a 12 ans. Justine a une maladie neurologique d'origine génétique. Elle est polyhandicapée. Elle ne parle pas, ne marche pas. Elle a besoin d'une aide pour tous les actes quotidiens. Nous avons créé l'association « le sourire de Justine » il y a 10 ans pour subvenir aux besoins financiers dus à son handicap. Nous devons changer le matériel régulièrement en fonction de la croissance de Justine. Certains matériels ne sont pas pris en charge par les aides financières de l'état. Un ami, **Joris LEVESQUE**, nous a proposé de nous associer à un projet : il participe à l'**IRONMAN** (triathlon longue distance : 3,8kms de nage en mer+180kms de Vélo+1 marathon) à Nice le 25 juin 2023. Son investissement pour la préparation est intense. Il s'entraîne quotidiennement depuis septembre. Son objectif est de récolter des fonds pour notre association.

Nous avons mis en place différents évènements jusqu'au 25 juin ainsi qu'une cagnotte participative : <https://www.papayoux-solidarite.com/fr/collecte/l-ironman-pour-juju> Vous pouvez suivre le projet sur les réseaux sociaux : « lironmanpourjuju » et suivre la page facebook de l'association : www.facebook.com/lesouriredejustine

Bonne Retraite!

Mme TASSET Laurence / MAS
Mme GASTEBLET Marie Christine / Psy communs
Mme SOTILLE Anita / Direction économat
Mme DAIGREMONT Marie-Thérèse / Services Hoteliers Soins
Mme FRIAS LIEGARD Maria Francisca / CMPEA BAYEUX
Mme CADET Nathalie / LA VOLIERE
Mme JEAN Sylvie / EHPAD La Bijude
Mme GUILLAUME Hélène / Bureau des Mouvements
M.MARTIN Bernard / Service mortuaire
M.SALMON Philippe / Cuisine centrale

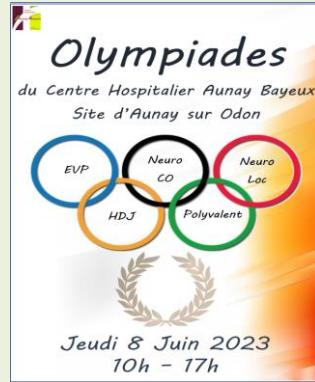
Tenez-vous prêts, avant Paris 2024 !

Les **Olympiades du CHAB**,
Se dérouleront sur le site
d'Aunay sur Odon,
Le Jeudi 8 juin 2023 !

En effet, pour la première fois dans l'histoire du centre, de nombreux agents des services SSR NC, SSR NL, SSR P, EVP, HDJ se mobilisent pour organiser ces Olympiades !

Une cérémonie d'ouverture et un défilé auront lieu le matin, avec la présentation des 16 équipes constituées de 5 patients, leur entourage et de 2 encadrants. Ces équipes se rencontreront sur 8 ateliers différents, tout au long de l'après-midi. La journée se terminera par un goûter commun et un flash mob géant en chantant !"

Rédacteur : Charlotte LEBASTARD – TOUYON, EAPA



VIS MA VIE...

Le 05/11/2012, je rejoignais l'équipe du CETD du Centre Hospitalier sur le site de Bayeux, après 16 ans passés au CHU de Caen.

C'est quoi un CETD ? Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur.

Le CETD de Bayeux a été créé en 2001, le Docteur Valentine de Brisson est la Cheffe de service depuis 2021.

Le Centre comprend 9 médecins, à temps partiel : spécialistes de la douleur, référents de diverses spécialités ou techniques médicales (Rhumatologie, Neurologie, Acupuncture, Mésothérapie...), 2 Infirmières et 2 Psychologues : les praticiens reçoivent en consultation externe les patients adressés par leur médecin traitant ou par un autre spécialiste, patients ayant des douleurs chroniques, c'est-à-dire des douleurs qui persistent depuis plus de 3 à 6 mois avec un impact physique et psychologique sur leur vie quotidienne. Une évaluation globale bio-psycho-sociale et des techniques médicamenteuses et non médicamenteuses sont alors proposées aux patients telles que l'hypnose, la relaxation, la neurostimulation....

Le traitement de la douleur chronique repose sur une stratégie adaptée à chaque patient dont le but principal est d'améliorer la qualité de vie au quotidien.

Mon poste est extrêmement varié, très riche en relation humaine et particulièrement atypique du fait de la pluridisciplinarité des intervenants : médecins (Neurologue, Hypno-thérapeute, Médecin Rééducateur...), infirmières (neurostimulation, relaxation...), psychologues...

Le secrétariat de cette structure a un rôle clé dans l'accueil, l'écoute et l'orientation des patients douloureux chroniques.

Rédacteur : Mme LEPAULE CETD



PLATEAU TECHNIQUE DU LABORATOIRE DE BIOLOGIE MEDICALE DU CHAB :

Le laboratoire du CHAB innove pour le service aux patients avec son nouveau plateau technique

Après le renouvellement de l'IRM, de nouveaux automates d'analyses médicales ainsi qu'un automate de pré-analyses ont été récemment mis en service sur le plateau technique du laboratoire de biologie du Centre Hospitalier Aunay-Bayeux.

Ces automates ont été mis en place en collaboration du GHT Normandie Centre pour maintenir une activité de biologie locale.

Ce matériel récent et très performant a nécessité une phase d'installation et de paramétrage de 3 mois. Il permet de consolider les activités de Biochimie et d'immuno-analyse, de réduire les temps de maintenance, et de gestion des réactifs.

Ces équipements ont pour but de moderniser et d'optimiser le plateau technique tout en respectant les normes de qualité et la traçabilité.

Améliorer le temps de réponse et le panel des examens, augmente la qualité du service aux patients, c'est ce qui reste la priorité du laboratoire.

Les résultats sont disponibles et accessibles par les médecins du CHAB, les médecins libéraux du Bessin et les patients sur des serveurs de résultats sécurisés.

Les prélèvements sont assurés par des infirmières diplômées d'Etat, des techniciens habilités, apportant une capacité d'adaptation et de prise en charge du patient avec ou sans rendez-vous.

Le laboratoire collabore avec des cabinets d'infirmiers libéraux et des EPHAD, pour maintenir un service de santé publique sur le Bessin.

Le laboratoire fonctionne 24h/24 7 jours sur 7 avec une équipe de 5 secrétaires, 2 IDE, 21 techniciens, 1 cadre et 5 biologistes, pour la continuité des soins.

Rédacteur : Mme LONGIS cadre de santé - Laboratoire

