



CHAB'ACTU n°5

MARS 2022



EDITO

QUATRE OPERATIONS MAJEURES - Notre hôpital est engagé, en ce début d'année, dans quatre opérations de travaux : la réorganisation complète du 2ème étage avec la refonte du plateau d'endoscopie (2022) et l'extension de la médecine 2 (2023) ; la mise en place en 2022 du court séjour gériatrique à Champ Fleury (à la place d'une des ailes d'USLD) ; le transfert de la pharmacie sur Vaux sur Aure et de l'UCP dans Nesmond (2024) ; la restructuration du RDC de Nesmond pour accueillir les consultations externes de Dunant en 2023. Ces changements, complexes à organiser, vont nous aider à résoudre plusieurs problèmes de fond dont le manque de lits de médecine (polyvalents mais surtout gériatriques), les conditions d'accueil à l'UCP, ou l'éparpillement de nos consultations...

M. Ferrendier, Directeur

Chers Collègues,

Depuis septembre 2019, le groupe projet QVT a œuvré à la mise en place de 3 actions qualité de vie au travail émanant de vos fiches idées ou de la politique institutionnelle :

1. Les vélos
2. Le journal interne
3. La garde des jeunes enfants sur les sites d'Aunay et de Bayeux - en cours de négociation entre la Direction et la P M I (Protection Maternelle et Infantile).

Aujourd'hui, le groupe travaille sur la question du retour à l'emploi des professionnels ayant des restrictions médicales.

Afin de garantir la diversité des professions du groupe QVT, nous recherchons deux nouveaux membres parmi les aides-soignants, ASH, professionnels des services logistiques, techniques, médico techniques et médecins.

Nous comptons sur vous !

Le groupe projet QVT



EXPERIENCE SOLIDAIRE AUX ANTILLES

Témoignages recueillis par Myriam BOUVET

Teddy MARIE, aide-soignant : Je suis parti en renfort en GUADELOUPE du 1^{er} au 16 septembre dernier avec 200 volontaires de toutes professions (AS, IDE, médecins, kiné, informaticiens, laborantins, logisticien etc...) et de toute la France. Notre avion était affrété spécialement pour nous acheminer sur notre lieu de travail. J'étais logé dans un hôtel avec un IDE libéral de Versailles. J'ai été affecté au CHU de Pointe à Pitre dans un service Covid de 24 lits pour patients récusés de réanimation. Nous étions deux soignants pour 6 patients. Cela a été très dur, car les patients étaient tous techniques et en très mauvais état santé. Nous avons dû accompagner de nombreuses fin de vie de personnes encore jeunes. J'ai été frappé par la pauvreté de l'île et l'énorme manque de moyens, le sous équipement en matériel (pas de savon, pas de gants de toilette, pas de surblouses, des FFP2 périmés de 2008 etc...). Il n'y avait pas de climatisation dans les services. L'île a dû passer de 25 à 100 lits de réanimation en quelques temps avec un grand manque de matériel. Nous avons été très bien accueillis par les professionnels locaux et la population. Cette expérience a été très dure psychologiquement, j'ai vu beaucoup de patients encore jeunes mourir du Covid dans de grandes souffrances. Pour moi c'était abstrait, en France je n'y suis pas confronté directement dans mon service. Si c'était à refaire je le referais, c'était ma place d'aider, j'ai fait mon devoir. Ces 15 jours n'étaient pas des vacances, bien au contraire, je tiens à le préciser.

Véronique Mariette, aide-soignante : Aide-soignante en réanimation, sur volontariat, j'ai été amenée à renforcer les équipes soignantes en Martinique pendant 15 jours au mois d'août 2021. J'ai été affectée dans le service des urgences et de soins continus Covid. J'ai trouvé ce renfort nécessaire dû à l'afflux de patients. L'organisation et les conditions de travail étaient un peu chaotiques (manque de matériels, difficulté de logistique...) en raison de la réorganisation des services. Les équipes soignantes et les patients nous ont très bien accueillis. Si c'était à refaire je repartirais sans hésiter.

HARNAIS DE POSTURE Par Sabine Ozanne



Au Centre Hospitalier d'Aunay-Bayeux, la qualité de vie au travail (QVT) et la réduction des risques professionnels sont des axes importants de la politique d'établissement.

Un projet d'achat de harnais de posture est en cours avec les crédits non consommés de la formation.

Début novembre, la société Ergosanté est venue présenter deux types de harnais de posture, un pour les membres inférieurs et l'autre pour les membres supérieurs.

Des soignantes du pôle Gériatrie, des cadres et de l'ergothérapeute de l'EHPAD et de la MAS ont pu tester ces équipements d'assistance physique. Leur ressenti a été positif.

Ces harnais de posture sont légers (1,2kg pour le harnais lombaire), puissants (jusqu'à 14kg d'assistance), rapides à installer et faciles à entretenir.

Le harnais postural lombaire HAPO diminue les efforts lombaires et préserve les disques intervertébraux. Il fonctionne en redirigeant partiellement les efforts du tronc (appui pectoral) vers les cuisses à l'aide de ressorts en fibre de verre. La ceinture permet de son côté un maintien sans contention des lombaires.

Quant à l'Ergosquelette HAPO MS, il est conçu pour soulager les membres supérieurs en récupérant une partie du poids vers la ceinture. Il est destiné aux personnes qui exécutent tous les jours des activités exigeantes avec les bras levés comme en blanchisserie par exemple.

L'exosquelette ou harnais de posture a d'abord été utilisé par l'armée américaine Puis il a été initié dans le monde du travail. Un exosquelette est généralement un appareil mécanique externe qui permet une articulation artificielle. Motorisé ou non, il prend la forme d'une prothèse externe pour permettre à l'utilisateur d'interagir avec son environnement.

L'utilisation de harnais de posture dans le travail a pour principal objectif d'améliorer la santé au travail. Ainsi, les troubles musculosquelettiques et les postures rigoureuses diminuent. Grâce à un exosquelette, les risques d'accidents du travail diminuent considérablement. Il favorise ainsi le maintien dans l'emploi.

L'acquisition de ce type de matériel complète d'autres actions déjà en cours ou prévues par le CHAB comme l'achat de rail, la formation manutention des agents, la rédaction de protocole pour la manutention de patient en surpoids et son application.

Bonne Retraite!

Mme DES POMMARE Michèle - CMPEA Aunay, Mme GRENIER Claire - Blocs,
Mme LAMACHE Valérie - Rééducation kiné, Mme MADELAINE Martine - Médecine 1, Mme TAVERNEY Muriel - MAS, Mme HOUYVET Nicole - Laboratoire, M.MOMPLAY Philippe - Cuisine Centrale, P.PIRIOU Jean-Yves - Appt Asso Psy, Mme JEANNEDIT LEVAVASSEUR Christiane - MAS, Mme LEBRETON Isabelle - HAD Aunay, Mme RICHER Chantal - MED3 Cardio, Mme RENAUD Josette - MAS

Comité éditorial :

Mr Ferrendier, Mme Bouvet, Mme Gebauer, Mme Lacroix, Mme Leforestier, Mme Semaille, Mme Pétillat

Pour nous joindre :

sec.direction@ch-ab.fr



EVENEMENT !

L'hôpital a été la toile de fond du 13 au 17 décembre 2021 de quelques séquences du film : **"Ma Cam"**

par Julie Lerat-Gersant, film qui a mis notamment en scène Romane Bohringer.

Synopsis : " Enceinte à 16 ans, Camille se retrouve placée dans un centre maternel par le juge pour enfants. Sevrée d'une mère aimante mais toxique, elle se lie d'amitié avec Alison, jeune mère immature, et se débat contre l'autorité de Nadine, une éducatrice aussi passionnée que désillusionnée. Ces rencontres vont bouleverser son destin."

Certains de nos agents ont été retenus par La société Escazal Films pour faire de la figuration.

Nous avons recueilli les témoignages de 2 figurants :

Valérie, secrétaire de chirurgie ambulatoire, s'est confiée à nous après son expérience en tant que figurante.

Avez-vous un bon souvenir de cette expérience ?

« La rencontre avec les acteurs avec qui nous avons pu échanger très sympathiquement et très simplement reste un bon souvenir. L'équipe de tournage est à l'écoute et accessible. »

Dans combien de scènes avez-vous tourné et à quel endroit de Bayeux ?

« 2 scènes tournées. Une à l'entrée de l'hôpital et une autre dans le hall de la machine à café. »

Avant de participer, imaginiez-vous que le tournage d'un film se passait de cette façon, ou avez-vous été surpris par quelque chose en particulier ?

« Je n'avais pas d'idée très précise du fonctionnement d'un tournage mais je n'ai pas été surprise du déroulement. Par contre, en tant que figurant, on passe plus de temps à attendre qu'à être actif. Présence de 8h à 17h pour environ 1h30 de tournage, pour environ 2 minutes de film pour une scène tournée. Je n'avais pas vraiment imaginé cela mais ça reste une très belle expérience qui ne se reproduira peut-être jamais. De plus le tournage prenait place sur mon lieu de travail et sur un thème et un service qui me tiennent à cœur puisque j'y ai travaillé 15 ans comme auxiliaire puéricultrice avant d'être secrétaire médicale. »

Seriez-vous prête à participer de nouveau au tournage d'un film ?

« Si l'occasion se présente à nouveau pourquoi pas, à condition que ce soit en Normandie. »

Pour Monsieur Dewaegeneire qui travaille au service des archives, ce fut une très bonne expérience. Il a tourné une scène et nous raconte avec humour que seules ses jambes seront immortalisées ! Charmé par la simplicité des acteurs, il est prêt à renouveler l'expérience bien que l'attente soit de mise et que cela reste fatigant.

Propos recueillis par **Catherine SEMAILLE**

Mélinda PLESSIS Notre Assistante Sociale au CHAB

Je suis assistante de service social du personnel depuis le 12 avril dernier. J'interviens sur les sites de Bayeux et à la demande, sur les sites d'Aunay sur Odon et d'Hérouville Saint Clair. J'occupe ce poste à 30 % et j'ai un temps dédié au personnel les mardis matin, jeudis après-midi et vendredis après-midi. Je reste joignable à tout moment car j'occupe également un 50 % dans le service des urgences à l'hôpital de Bayeux. Il s'agit d'une création de poste puisqu'il n'y avait pas d'assistante sociale du personnel précédemment. Après 10 ans d'intervention au sein des services de la MCO, j'ai eu envie de m'ouvrir à d'autres champs d'intervention du travail social et j'ai ressenti le besoin de me former à d'autres missions. Le service de santé au travail, les organisations syndicales ont longtemps plaidé pour la création d'un poste d'assistant de service social du personnel afin de favoriser la qualité de vie au travail des agents. L'institution a répondu favorablement en permettant l'ouverture de ce poste.

Mon rôle est de soutenir les agents et les accompagner dans leurs difficultés qu'elles soient personnelles ou professionnelles en contribuant par exemple à la recherche de solutions en cas de : problème de santé (demande de reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé, aide financière en cas de baisse de revenus...), problématique familiale (séparation, recherche d'un logement social,...), aide à la gestion du budget (dossier de surendettement, réorientation vers les partenaires les plus adaptés,...), lien avec les organismes extérieurs (Trésor Public, CAF, Mutuelle...).

En toute confidentialité, j'accueille les agents en entretien physique ou téléphonique soit à mon bureau, soit au service de santé au travail pour les personnes qui rencontrent des difficultés de mobilité. Sur le site de Bayeux, mon bureau est situé au 1er étage au 22, Rue de Nesmond (en face de l'hôpital). Sur le site d'Aunay sur Odon, j'occupe le bureau mutualisé des consultations externes au 1er étage.

Il ne faut donc pas hésiter à me contacter pour toute demande.

Je suis joignable au 02 31 51 54 01. En cas d'absence, vous pouvez me laisser un message.

Si vous préférez, vous pouvez également m'envoyer un mail à m.plessis@ch-ab.fr

SEMAINE DE LA DENUTRITION : du 12 au 20 novembre 2021



Le collectif de lutte contre la dénutrition a organisé la 2e édition de la semaine nationale de la dénutrition du 12 au 20 novembre 2021. Cette semaine est organisée en partenariat avec le ministère de la santé, le plan national nutrition santé (PNNS 4) et la Mutualité française. L'objectif est de sensibiliser professionnels du soin et citoyens à cette maladie silencieuse qu'est la dénutrition.

Elle touche 2 millions de français et 25 % des personnes de plus de 70 ans vivant seules. 20 à 40 % des personnes hospitalisées sont dénutries dont 50 % pour les personnes âgées, 40 % des malades cancéreux, 40 % des malades d'Alzheimer. Les conséquences peuvent être dramatiques : infection, risque de chute, diminution immunitaire, retentissement psychique.

Le CHAB s'est donc mobilisé avec l'ensemble de l'équipe diététique. Sur le site de Bayeux, un stand tenu par les diététiciennes a pu permettre d'apporter les informations tant aux visiteurs qu'au soignants avec dégustations de compléments nutritionnels oraux.

Dr Guilmineau

Melle Azeline Montals

Propos recueillis par Laurence LEFORESTIER

Aide-soignante au CHAB a été sacrée 3ème dauphine du concours de beauté Miss Petite Universe Normandie 2021 le 21 novembre 2021.



Elle est lauréate du Prix Interactive, décerné à la Miss ayant eu le plus de votes sur les réseaux sociaux et de la part du public, le soir de l'élection.

Cette aventure a été stressante mais pleine d'émotions.

Elle a fait de superbes rencontres malgré l'esprit de compétition. Elle réalise un rêve de petite fille. Elle précise que la beauté ne se résume pas à une taille et un poids. Toutes les femmes sont belles et uniques.

Jeudi 24 mars 2022

14h-17h30



5ème Forum des associations et dispositifs en faveur des personnes cérébro-lésées

Calvados Manche Orne

« Le handicap invisible cognitivo-comportemental »

CH Aunay-Bayeux
Site Hospitalier Aunay s/Odon
Pôle SSR
14260 Les Monts d'Aunay
Tél. 02 31 71 76 60

AVC Normandie
forumcerebroleses@ch-ab.fr



LE GESTE DES MOTARDS ENVERS LES ENFANTS DU SERVICE DE PEDIATRIE

Une balade a été organisée le 18 décembre 2021 par l'Association Balade Moto en Normandie. 412 motards déguisés en Pères Noël ont répondu présent. La participation à cette troisième édition a explosé tous les records puisque la balade précédente avait rassemblé 170 participants.

Un chèque de 2610 euros a été remis à l'Association Picsou le 15 janvier 2022. Cet argent va permettre d'améliorer les conditions d'hospitalisation des enfants hospitalisés dans le service. Les besoins sont variés puisque le service accueille des enfants de 1 mois à 18 ans.

Rédigé par **Laurence LEFORESTIER**



Images freepick

