



# CHAB'ACTU n°4 OCTOBRE 2021



## EDITO

Les discussions entre hospitaliers en ce début d'automne sont émaillées de mots tels que fatigue, lassitude, voir morosité après 2 ans de tensions COVID. Nos professions de santé aspirent ainsi globalement à un retour à la sérénité mais doutent de leur avenir. Conscient de ce marasme, le gouvernement a lancé de multiples initiatives pour restaurer l'attractivité de nos établissements : programmes d'investissement, réorganisations des ressources humaines, revalorisations salariales, réforme de la gouvernance, actions de proximité, etc... Toutefois, ces initiatives nationales ne doivent pas nous faire oublier nos responsabilités locales et, notamment, la nécessité de (re)donner aux jeunes, par nos actions et notre exemple, l'envie de s'engager dans les métiers du soin – métiers difficiles certes mais métiers au service des autres - essentiels au fonctionnement de la société et dont la reconnaissance financière, pendant longtemps à la traîne, s'améliore peu à peu... Pour nous trouver des successeurs, et donc des personnes qui prendront soin de nous le moment venu, faisons plus confiance à notre exemplarité qu'aux campagnes gouvernementales à la télévision.

**Olivier Ferrendier, Directeur**

### Cuisine centrale



### Urgences



### Radiologie



### Blanchisserie



Photos prises lors du 1er confinement COVID 19.

**GCS Axanté et studio le temps d'un regard**



## JOBS D'ETE DES ENFANTS DU PERSONNEL

*En période estivale, les enfants du personnel peuvent déposer leurs candidatures pour assurer des remplacements d'été. Un job d'été pourra leur être proposé par la DRH, à partir de leurs 18 ans et pour au maximum deux années de suite.*

*Voici le témoignage d'Annemarie LEGOUIX, ayant travaillé à la blanchisserie de Bayeux.*

Un mois durant, j'ai travaillé à la Blanchisserie de Bayeux. À mon poste de travail, on devait trouver les coins des draps, alèses, taies, serviettes et torchons puis les accrocher à des pinces coulissantes ou les poser sur un tapis roulant.

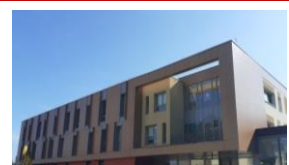
Le linge humide était ensuite avalé par la machine, et deux secondes et demi plus tard rejeté séché et plié à l'autre bout du tapis. Les autres tâches consistaient à faire le ménage ou s'intéresser aux autres postes de la blanchisserie.

Ce qui a été difficile et fatigant, c'était de rester debout sans trop bouger des heures d'affilée. J'ai aussi appris à porter des bouchons d'oreille, car il s'agit d'un environnement bruyant.

Mis à part ce travail à la machine, il y avait les membres de l'équipe qui étaient fort sympathiques, même si j'avais du mal à leur parler. Je me suis ainsi rendu compte que je n'étais peut-être pas assez ouverte, mais les collègues étaient drôles et l'ambiance était très bonne malgré les différences d'âge et de sexe.

En conclusion, ce fut pour moi une première expérience qui m'a paru originale et qui m'a permis d'en apprendre plus autant sur moi que sur la vie du travail.

« Le déménagement a créé beaucoup de changements pour les résidents mais ça leur plaît bien. Moi il m'a fallu du temps mais je m'y fais. »



« Magnifique, y'a pas eu de soucis, il n'y a plus de chambres doubles, nous sommes beaucoup mieux lotis, les résidents ont leur cabinet de toilette, ils profitent du jardin. L'inconvénient pour les soignants, c'est très grand, beaucoup de distance à parcourir. »

« C'était bien, moi ça m'a permis de changer de chambre, elle est plus grande, pour moi c'est que du positif »

Un résident

« Déménagement compliqué et long avec 3 phases, et des réorganisations de travail à chaque étape. Mais les résidents ont été bien accompagnés par les équipes. »

**Paroles de soignants EHPAD Beauséjour**  
cadre, médecin, IDE, AS

**Pouvez-vous me parler du  
déménagement ?**

« Positif parce que nous étions au 2ème étage de l'hôpital dans des locaux très petits, vétustes, avec peu de lumière ; travailler ici c'est vraiment que du bonheur. Le déménagement s'est très bien passé, super fluide, on était tellement pressé de déménager qu'on a préparé les cartons en avance et du coup ça s'est très bien fait sur une journée, un petit peu fatigant mais comme tout déménagement. »



**★ Bonne Retraite!**

Mme BERGAMASCHI Florence - SSR polyvalent Aunay, Mme DELAMARE Annick - La volière, Mr GUESNET Gérard - Magasin général, Mme HEURTIER Nicole - Blanchisserie Bayeux, Mr LAHAYE Philippe - Cuisine centrale, Mr LEROSIER Guillaume - CMP Aunay, Mme VAUTIER Valérie - Chir ambulatoire



### Les équipes gagnantes du Flash Mob

- Equipe hôtelière de Bayeux
- Service EVP à Aunay
- L'IFAS

« Merci pour leur investissement »

30/09 : journée des défis - animations - stands  
01/10 : randonnée et gouter



Le CHAB se mobilise pour la semaine de la dénutrition qui aura lieu du 12 au 20 novembre.

Luttons ensemble contre cette maladie silencieuse.

Le CLAN mènera des actions pendant cette période.



OCTOBRE ROSE



Le 14/10 : Repas rose, Photo devant l'hôpital sites Aunay et Bayeux



Du 22 au 26/11/2021



Parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter !

Le CHAB soutient #MoisSansTabac !



Le site + l'appli + le 3989



Service d'Addictologie  
3 rue François Couët, 14400 BAYEUX  
02 31 51 20 76

### Des résidents prennent la parole ...

Mrs D et L, respectivement habitants de Champ-Fleury et de Beauséjour ont pu s'exprimer à la Table Ronde Citoyennage du 27 septembre à Paris, sur la notion de « chez soi ». Mr L : « Ma chambre, c'est mon domaine, mon chez moi, moi. Je suis libre dans ma tête. Des voisins m'ont dit qu'elles n'acceptent pas d'être dépendantes, d'être obligées de demander. » Mr D : Je suis entouré de mes bouquins, j'ai mes travaux personnels, je range comme je veux. J'ai la chance de ne jamais m'ennuyer. On est quand même en collectivité, on ne peut pas faire n'importe quoi. »

F B, animatrice : « Les résidents ont su mettre en lumière le contenu des groupes de parole spontanément, sans lecture de notes. »

C G, animatrice : « Un changement de regard sur la vie en EHPAD, l'importance de la parole des résidents. »

Céline Rault : « Un bel avenir à construire ensemble avec les résidents afin qu'ils se sentent chez eux ».

### Vis ma vie d'agent d'accueil en centre de vaccination et partage ma passion du sport

Laurie DELAFOSSE, étudiante en STAPS puis en Administration Economique et Sociale, a mis au service du CHAB sa bonne humeur et ses compétences professionnelles pour l'accueil des « futurs » vaccinés contre la COVID19 au centre d'Aunay.

Cette jeune étudiante, passionnée de sport et plus particulièrement d'athlétisme, m'a raconté son parcours et nous le fait partager aujourd'hui.

Dès le plus jeune âge, son instituteur en primaire lui a donné le goût du sport, en l'initiant à la course à pied, lui permettant dès son arrivée au collège de participer au « Cross du collège ». Elle participera grâce à cet entraîneur bénévole à ses 1ères Olympiades.

Les débuts de Laurie sont prometteurs, et toujours grâce à cet instituteur, elle s'inscrit au sein du club d'athlétisme d'Aunay/Odon, « club de cœur » se confit-elle et qu'elle n'envisagerait de quitter pour rien au monde ! Elle révélera alors des prédispositions au demi-fond et à l'endurance, et complètera son entraînement par la participation à des cross l'hiver. En benjamins/minimes, Laurie atteint un niveau départemental, puis régional et habituera ses concurrents à la retrouver sur les podiums. Elle eut la chance de suivre dès le collège (5ème) une section sportive pluridisciplinaire.

Être sportif dès le plus jeune âge nécessite des entraînements rigoureux, de la motivation (surtout l'hiver !) et de la volonté, et quelques concessions ! mais tous ces efforts récompensent aujourd'hui Laurie, qui cet été, se sélectionna et participa au Championnat de France d'Athlétisme en région parisienne. Elle se classe 5ème dans sa catégorie et dépassera son propre record.

Concernant sa mission au centre de vaccination, Laurie remercie le CHAB de lui avoir donné sa chance et lui avoir permis de participer, à sa façon, à la vaccination contre la COVID19 !

Anne-Sophie LACROIX

### Covid 19 – 5 agents du CHAB sont partis en renfort aux Antilles à partir d'août dernier. Nous les remercions de leur disponibilité et solliciterons leurs témoignages dans notre prochaine édition

Mme BURES ANNAERT Laetitia AS, Mme GRAND-JEAN Virginie, médecin MAR, Mme LECOCQ Karine IDE, Mr MARIE Teddy AS, Mme MARIETTE Véronique, AS réa

« Pouvoir fermer les portes à clef est sécurisant pour les patients et le personnel. »

Il n'y a qu'1 salle de bains pour 4 patients dans une maisonnée, les patients se plaignent. »

« C'est plus grand, on marche plus. »

### Paroles de soignants du SSR Gériatrique IDE, AS

Pouvez-vous me parler du déménagement ?

« Nos patients sont isolés dans leur maisonnée. »

« Le fait que les 2 services SSR soient sur le même niveau facilite les échanges entre les 2 équipes. »

Images freepik

Comité éditorial : Mr Ferrendier, Mme Bouvet, Mme Gebauer, Mme Lacroix, Mme Leforestier, Mme Semaille, Mme Berthault  
Pour nous joindre : [sec.direction@ch-ab.fr](mailto:sec.direction@ch-ab.fr)