

## LES QUATRE SAISONS

Début mars, un grand tableau carré de deux mètres sur deux mètres, provenant de la cafétéria, a été réalisé puis réexposé dans la cafète. Cette ancienne toile a été poncée puis repeinte en blanc pour donner une surface plane. Chaque mètre du tableau a ensuite été isolé pour permettre de donner à chaque carré obtenu un thème. Ici, le thème des quatre saisons, printemps, été, automne, hiver. Après être passés par des phases de croquis et d'essais, les artistes se sont lancés avec pour mission de redonner de la couleur à chacune de ces saisons. Christophe s'est chargé du printemps, Maud de l'automne, de l'hiver et Alban de l'été. La durée totale de la réalisation du tableau fut de trois mois.



## BLAGUES

-Que ne faut-il jamais faire devant un requin-scie ?  
La planche.

-Quel est le coquillage le plus léger ?  
La palourde (pas lourde).

-Que dit un donut à la plage ?  
On va se baigner (beignet).



N°6 – juillet 2024

### Sommaire :

Editorial -page 1

Rétrospective-page 2

Jeux olympiques-page 3

Etes-vous prêt pour l'été ?-  
page 4

Repas estival-page 6

Quatre saisons-page 8

Blagues-page 8

**EDITO :** Voilà l'été ! Très attendu pour ses barbecues, ses nombreuses heures de plein air et ses multiples festivals...



A Bayeux, la ville accueille des touristes, mais pas seulement. Le 30 mai dernier, Bayeux a accueilli la flamme olympique, et la venue du Président de la République, qui s'est déplacé pour les célébrations du 80<sup>ème</sup> anniversaire du Débarquement. Quelques bouchons ont été à déplorer, mais beaucoup d'animation pour notre petite ville. Les Médiévales ont eu lieu pour leur 37<sup>ème</sup> édition, du 5 au 7 juillet !

L'occasion aussi de prendre quelques jours de vacances méritées ! Les doigts de pied en éventail avec un bon cocktail.

## RETROSPECTIVE

### Passage de la flamme olympique à Bayeux



Bayeux a eu la chance d'accueillir la flamme olympique le 30 mai dernier. Peut-être avez-vous eu l'occasion de la voir ou de l'apercevoir. Elle était le matin à Omaha Beach et le soir à Caen où le chaudron a été enflammé. La flamme a traversé dix communes : Omaha Beach,

Lisieux, Cabourg, Dives-sur-mer, Houlgate, Honfleur, Bayeux, Falaise, Hérouville-Saint-Clair et Caen.

### Anniversaire du Débarquement (80 ans)

De très nombreuses personnes se sont déplacées cette année pour assister aux commémorations : anglais, américains, canadiens et autres nationalités. Certains ont eu à cœur de faire revivre cette période, avec la présence de bourses militaires (vente d'articles d'époque), d'armes, tenues et véhicules des années 40, de campements d'époque et de déplacements en moto ou en jeep.

Des fanions, des drapeaux des pays alliés ont été disposés un peu partout en souvenir des pays qui ont contribué à libérer la France.

25 chefs d'Etat étaient présents lors des commémorations du 6 juin, parmi lesquels Emmanuel Macron, Joe Biden, le roi Charles III, le chancelier allemand Olaf Sholz et Volodymyr Zelensky, président de l'Ukraine. Le président russe n'a pas été convié pour des raisons diplomatiques.

Pelez et coupez tous les fruits en morceaux et mettez-les dans un grand saladier. Faites votre jus en mélangeant dans un pichet le sirop, le sucre et l'eau. Versez ce mélange sur vos fruits, ajoutez les bâtons de vanille. Mettez au réfrigérateur minimum 2 h (plus vous la laisserez au frais, meilleure sera votre salade de fruits frais!). Dégustez.

### Cocktails sans alcool

#### *Cocktail rio :*

Une demie tasse de jus d'orange  
1/2 tasse de limonade  
Une cuillère à soupe de sirop de grenadine  
3 rondelles de citron vert

Versez le jus d'orange puis mettez quelques rondelles de citron dans le verre. Versez le sirop de grenadine doucement et sur le dos d'une cuillère à café pour que le liquide soit mieux réparti. Si vous versez le sirop directement, il risque de trop se mélanger. Enfin, ajoutez la limonade.



#### *Cocktail au pamplemousse et thé vert sans alcool :*

1 litre de thé vert  
2 pamplemousses  
3 cuillères à soupe de sucre  
Zestes de citron  
Feuilles de menthe



Pelez les pamplemousses à vif, détachez les segments et mettez-les dans un saladier. Saupoudrez de sucre puis versez le thé. Laissez mariner toute une nuit au réfrigérateur. Filtrez le jus en pressant bien le pamplemousse pour extraire tout son jus. Servez dans les verres. Ajoutez les zestes de citron et les feuilles de menthe. Dégustez.

## REPAS ESTIVAL

### Recettes salade d'été : Piémontaise (pour quatre personnes)

Faites cuire les pommes de terre avec la peau pendant 20 min, à l'eau bouillante salée. Laissez-les refroidir, puis épluchez et coupez-les en gros dés.

Faites cuire les œufs 10 min à l'eau bouillante. Laissez-les refroidir.

Lavez les tomates, épépinez-les et détaillez-les en petits cubes. Disposez les tomates dans un saladier, ajoutez les cornichons découpés en rondelles, le jambon préalablement coupé en dés et les pommes de terre coupées. Écalez les œufs durs, coupez-les en dés et ajoutez-les dans le saladier.

Pour préparer la mayonnaise, mélangez au batteur 10cl d'huile, une cuillère à soupe de moutarde, un jaune d'œuf, un filet de vinaigre, du sel et du poivre jusqu'à obtenir une sauce parfaitement homogène.

Mélangez la salade délicatement avec la mayonnaise et placez au réfrigérateur une heure avant de consommer.

### Recettes de salade de fruits (pour huit personnes) :

100g de sucre en poudre  
1 bâton de vanille  
2 oranges  
1 barquette de fraises  
4 bananes  
1 ananas  
1 mangue  
4 kiwis  
3 pommes golden  
15 cl de sirop de fraise ou de grenadine  
1 litre d'eau



## Médiévales

Du 5 au 7 juillet, Bayeux a organisé sa 37<sup>ème</sup> édition des Médiévales. Le vendredi soir, la parade a déambulé dans les rues de la ville, émerveillant petits et grands. Tout au long de ce week-end de fêtes, il était possible d'assister à des spectacles, des concerts et de flâner parmi les stands. Encore une fois, le succès était au rendez-vous !

### Fête de la musique

Le vendredi 21 juin, jour de l'été, la fête de la musique a rassemblé de nombreuses personnes dans la rue principale de Bayeux. A l'hôpital de jour, le matin, nous avons joué au Shabada, un jeu qui consiste à retrouver des paroles d'une chanson à partir d'un mot. Le midi un repas commun était proposé, et un karaoké a été organisé l'après-midi. Mélanie et Florence ont chanté « J'irai où tu iras » de Céline Dion et Jean-Jacques Goldman, Eric a donné de la voix sur « She Caught the Katy » et « Stand by me », Florence, Nadège, Sonia et Manon ont interprété « La Goffa Lolita ».

## JEUX OLYMPIQUES



Les prochains Jeux Olympiques, pour la troisième fois de l'histoire du sport, se tiendront à Paris, du vendredi 26 juillet au dimanche 11 août 2024. Les premiers JO de l'ère moderne se sont tenus en 1896 à Athènes, en Grèce.

43 disciplines au total seront présentes aux Jeux Olympiques, lors de 329 épreuves. 206 pays sont attendus, ce qui représente 10 500 athlètes.

La breakdance est la seule nouvelle discipline à intégrer les Jeux cette année.

Le handisport sera également présent aux Jeux, car les Jeux Paralympiques auront lieu du 28 août au 8 septembre. Ils rassembleront 4400 athlètes dans 549 épreuves pour 23 disciplines. Le tir à l'arc aura lieu aux Invalides, le cécifoot à la tour Eiffel, et le Champ-de-Mars sera le théâtre du parajudo. Ces Jeux Paralympiques rassembleront 182 nations.

## ETES-VOUS PRETS POUR L'ETE ?

- 1) Aimez-vous l'été ?
  - ▲ Oui
  - Sans plus
- 2) Vous portez des vêtements foncés ou colorés ?
  - ▲ Colorés
  - Foncés
- 3) Vous êtes tenté de faire un régime ?
  - ▲ Oui
  - Pas du tout
- 4) Le froid vous manque
  - Absolument
  - ▲ Non
- 5) Comptez vous partir quelque part ?
  - ▲ Oui
  - Non
- 6) Avez-vous une destination de rêve ?
  - ▲ Oui
  - Non
- 7) Vous mettez de la crème solaire ?
  - Jamais
  - Une fois sur deux
  - ▲ Toutes les 2 heures
- 8) Vous mangez ?
  - Une raclette
  - ▲ Une salade
  - Une soupe

- 9) Vous vous habillez ?
  - Un pull
  - ▲ Un bermuda/une jupe
- 10) Vous vous coupez les cheveux ?
  - ▲ Avant l'été
  - Après l'été
- 11) Conversations
  - Bavardage et ragots
  - Je ne parle pas cela m'ennuie
  - ▲ Je parle des activités de l'été

### Résultat :

- Non, non et non.
- ▲ Vous êtes un estivalier définitivement prêt pour la sortie à la plage.
- Vous n'êtes pas motivé par l'été, vivement que l'hiver revienne.

